



Bayerns größte Präventionsveranstaltung gegen Krebs

Wir bewegen Bayern

Bewegung verbindet – und hält gesund

Samstag, 13. Juni 2026 · 10.00 – 16.00 Uhr

10 Uhr Eröffnung durch Judith Gerlach,
Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention

Universität Würzburg Sportzentrum, Unterer Hublandweg, 97074 Würzburg

Das erwartet dich am Aktionstag

Ein vielfältiges Mitmach- und Informationsprogramm für alle Generationen und Lebensphasen

Mitmachen & Ausprobieren

- ▶ Breakdance
 - ▶ Discgolf
 - ▶ Handball
 - ▶ Judo
 - ▶ Kindersport
 - ▶ Reha-Sport
 - ▶ Rollstuhlbasketball
 - ▶ Sport Ü50
 - ▶ Taekwondo
 - ▶ Tanz
 - ▶ Trampolin
 - ▶ Yogawalk
- ... und vieles mehr!

Testen, Informieren & Erleben

- ▶ 6-Minuten-Gehtest
- ▶ Bewegungsscheck für Vor- und Grundschüler
- ▶ Sicherheitstraining & Parcours mit Tretrollern oder E-Rollern
- ▶ Info-Stände rund um Gesundheit, Bewegung & Selbsthilfe
- ▶ Spaß und Lachen garantiert: Die Klinikclowns überraschen

Stammzelltypisierungsaktion

- ▶ Werde Lebensretter – lass dich typisieren!

Bewegung verbindet – und hält gesund

Gemeinsam aktiv werden, Neues ausprobieren, sich informieren – dieser Tag steht ganz im Zeichen deiner Gesundheit.

Gesund bleiben. Aktiv bleiben. Risiko senken. Krebs geht uns alle an!

Die Veranstaltung ist kostenlos – keine Anmeldung erforderlich.
Informationen und Kontakt: E-Mail: selbsthilfe@ukw.de



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung.

