



Uniklinikum
Würzburg 



Bayerns größte Präventionsveranstaltung gegen Krebs
Schirmherr: Bayerischer Ministerpräsident Dr. Markus Söder

Wir bewegen Bayern

Bewegung verbindet – und hält gesund

Samstag, 13. Juni 2026 · 10.00 – 16.00 Uhr

Universität Würzburg Sportzentrum, Unterer Hublandweg, 97074 Würzburg



Das erwartet Sie am Aktionstag

Ein vielfältiges Mitmach- und Informationsprogramm
für alle Generationen und Lebensphasen

Mitmachen & Ausprobieren

- Yoga
- Taekwondo
- Handball
- Discgolf
- Wheelchair Dance
- Basketball
- Reha-Sport
- Tanz
- Trampolin
- Fußball
- Kindersport
- Sport Ü50

Testen, Informieren & Erleben

- 6-Minuten-Gehtest
- Bewegungscheck für Vor- und Grundschüler
- Sicherheitstraining & Parcours mit Tretrollern oder E-Rollern
- Stammzelltypisierungsaktion
- Info-Stände rund um Gesundheit, Bewegung & Selbsthilfe
- Autogrammstunde mit prominenten Sportlern

Bewegung verbindet – und hält gesund

Der Aktionstag „Wir bewegen Bayern“ zeigt, wie einfach es sein kann, Bewegung in den Alltag zu integrieren. Ob gemeinsam aktiv werden, Neues ausprobieren oder sich informieren – dieser Tag steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit.

Gesund bleiben! Aktiv bleiben! Risiko senken! Krebs geht uns alle an!



Die Veranstaltung ist kostenlos –
keine Anmeldung erforderlich.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Prof. Dr. Claudia Löffler

Gabriele Nelkenstock

Universitätsklinikum Würzburg

E-Mail: selfsthilfe@ukw.de

